



# *Projektcoaching unter Segeln*

Kennen Sie das? Sie und Ihr Team müssen eine neue Aufgabe bewältigen, in einem vorgegebenen Zeitraum und mit einer klaren Zielvorgabe. Denken Sie einmal anders und fühlen Sie sich als Mannschaft auf einem Segelboot!

Denn genau wie ein Projektteam muss eine Segelcrew in einem vorgegebenen Rahmen ein Ziel erreichen.

Und das geht nur gemeinsam, wenn alle Aufgaben an Bord verteilt sind, wenn jeder bereit ist, an seinem Platz Verantwortung zu übernehmen, wenn ein gutes Klima herrscht, wenn jeder Segler dem anderen vertraut. Lernen Sie von den Seefahrern!

Beim Projektcoaching unter Segeln in offenen Booten mit zwei bis vier Personen Besatzung wird das Ziel vorgegeben. Nur wenn alle zusammen arbeiten, stimmt der Kurs und es gelingt, das Ziel zu erreichen. Was die Teammitglieder dabei erfahren, neu erleben und lernen, wird ihnen in der Projektarbeit eine echte Hilfe sein. Alle sitzen in einem Boot – beim Segeln und im Unternehmen.

Gezieltes Feedback, die gemeinsame Auswertung der Erfahrungen auf dem Boot mit Bezug zur Projektarbeit sowie Impulsvorträge zu Kommunikation und Teamwork unterstützen diese Lernprozesse.

**Zielgruppe:** Projektteams, Größe: 6 – max. 40 Personen.

**Location:** Auf / an den großen deutschen Seen und auf Mallorca.

Projektcoaching unter Segeln bietet sich idealerweise in der Startphase des Projektes oder als Zwischenreview an. Es ist eine Kombination aus Teambuilding und Reflexion der Projektarbeit.

#### Beispielhafte Inhalte einer Veranstaltung zum Projektstart, Dauer 2 Tage

- Klare Ziele und Aufgaben vereinbaren
- Verantwortung delegieren und übernehmen
- Gute Projekt-Kommunikation etablieren
- Kompetenzen im Team sinnvoll verteilen
- Höhen und Tiefen der Teamentwicklung verstehen
- Feedback geben und annehmen, Feedback im Projekt gestalten
- Mit Stresssituationen persönlich und als Team umgehen
- Vertrauen im Team aufbauen
- Konflikte vorbeugen

Besonders wirkungsvoll ist die Kombination mit projektspezifischen Präsentationen und Arbeitseinheiten. So erreichen Sie eine sofortige Umsetzung in die Projektarbeit.

Vormittags: Segeln in Kleinteams, erste Feedbackrunde.

Nachmittags: Auswerten der Erfahrungen mit Bezug zur Projektarbeit an Land.

Für eine kundenspezifische Gestaltung empfehlen wir ein Vorgespräch, um Schwerpunkte und Rahmenbedingungen zu definieren. Im Anschluss erstellen wir ein auf Ihr Projekt zugeschnittenes Angebot.

#### Zusatzleistungen

Wir unterstützen Sie auch bei der Auswahl ansprechender Tagungsräume und Hotels.

Ein Training Projektmanagement Grundlagen kann zugebucht werden (auch als E-Learning).

Projektcoaching unter Segeln wird von erfahrenen Teamtrainern und Skippern betreut. Segelvorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gerne informieren wir Sie auch über unser Angebot **Teambuilding unter Segeln**, ideal für Führungsteams! 4-6 Teilnehmer, 4 Tage, auf Yachten im Mittelmeer oder Ostsee.

#### Ihre Trainer



**Birgit Rüdeshcim**

Diplom Arbeitspsychologin  
Personalentwicklerin  
Inhaberin von  
**RÜDESHEIM | Personalentwicklung**

Dunckerstraße 24  
10437 Berlin  
030 – 554 988 45  
0151 – 156 279 67  
[www.ruedesheim-personalentwicklung.de](http://www.ruedesheim-personalentwicklung.de)  
[info@ruedesheim-personalentwicklung.de](mailto:info@ruedesheim-personalentwicklung.de)



**Thomas Konermann**

Diplom Sportlehrer  
25 Jahre Erfahrung Teamtraining & Segeln  
Geschäftsführer **TOKON GmbH & Co.KG**

Warenerstraße 20  
17209 Sietow  
039931 – 542 000  
0172 – 397 086 9  
[www.tokon.de](http://www.tokon.de)  
[t.konermann@tokon.de](mailto:t.konermann@tokon.de)